

～地域と共に歩む力～

【絆カフェ】 9月 定期開催

【主催】

吉川病院 絆カフェチーム

【日時】

2026年9月2日 13:00～14:30

【プログラム】

誕生日お祝い

『減災について』

毎月企画 『個別マッサージ』 ハンドマッサージ

or ヘッドマッサージ

懐メロスターズ



【担当者より】

参加者 36 名

9/1 は『防災の日』にちなんで、今月はえっちゃん看護師（災害支援ナース・まちの減災ナース）によるお話と、身を守るために『まずは低く、頭を守り、動かない』を体験しました。

おおいた減災カルタ（兵庫県バージョンもあるそうです）で、楽しく学び、あっという間の1時間半でした。

いつ発生するかわからない、災害に備え、地域の方と一緒に身を守る方法を学びました！

